



Formation initiale THEORIQUE CONDUITE ECO-RESPONSABLE 1 journée

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité

1 050 €
la journée



Pourquoi mettre en place une formation « théorique conduite éco-responsable » ?

Cette formation est basée sur la transmission de messages pragmatiques avec des rappels de règles et de techniques immédiatement applicables dès la sortie du stage.

Contenu de la formation (Programme détaillé au dos)



Ateliers pratiques : réalisation d'exercices pratiques portant sur l'anticipation, les manœuvres et la position de conduite.



Immersive Learning : immersion et mise en situation à l'aide de casques VR.



Objectifs

- Sensibiliser et former vos conducteurs aux bases de l'éco-conduite pour prévenir le risque routier
- Transmettre des conseils faciles à appliquer au quotidien
- Renforcer la sécurité des collaborateurs



Durée de la formation

1 session de 7h00
(10 à 12 stagiaires maximum par session).

Matin : 9h00 - 12h30
Après-midi : 13h30 - 17h00



Pré-requis

Tous les conducteurs* utilisant un véhicule en mission ou trajet domicile-travail.

**Être titulaire du permis de conduire en état de validité.*



Organisation

1 formateur expert

- Atelier théorique : mettre à disposition une salle équipée d'un vidéo projecteur ;
- Atelier pratique : mettre à disposition un parking ouvert à l'extérieur du bâtiment et un véhicule.



Formation initiale THEORIQUE CONDUITE ECO-RESPONSABLE (1 journée)

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité

1 050 €
la journée

Programme de formation

Déroulement d'une session de 7h00

Accueil des participants	20 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Administratif (fiche de présence, etc.) Déroulement et objectifs du programme 	
Bases et techniques d'une conduite éco-responsable	180 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Gestion et organisation des déplacements Utilisation du véhicule Gestion de son environnement Le conducteur et les techniques de conduite Le respect des réglementations 	
Déjeuner	60 minutes
Atelier Pratique manœuvres et position de conduite	90 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Position de conduite Manœuvres et angles morts Se garer en marche arrière 	
Comment remplir un constat amiable	90 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Description des différentes rubriques Les règles à suivre pour remplir un constat Etudes de cas Débriefing et récapitulatif des 10 règles de base 	
QUIZ de fin de session	20 minutes
Débriefing et évaluation de fin de stage	20 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Questions / réponses Validation et évaluation du stage sur tablettes 	

Contenus abordés

Notions générales :

- Préparer ses déplacements
- Gestes et postures
- Partage de la route
- Évitabilité de l'accident
- Anticipation : sécurité et économie de carburant
- Le temps ne se rattrape pas sur la route
- Entretien du véhicule
- Respect des règles de circulation

Techniques de conduite :

- Passage des vitesses
- Choix des rapports de vitesse
- Coupure d'injection
- Reprise d'injection
- Lecture des indices et anticipation de l'environnement
- Appréciation des distances
- Distance de sécurité : règle des 2 secondes
- " Pied face au frein "
- Freinage et distance de freinage (ABS)
- Conservation d'une échappatoire, même à l'arrêt
- Les angles morts
- Stationnement prêt à partir (marche arrière)

Livret remis à chaque stagiaire :

« Les 10 règles à suivre pour
une conduite éco-responsable »

Guide pratique de 16 pages

