



Formation évitabilité & responsabilité Conduite sur route avec Écomobil

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité

1 050 €
la journée



Pourquoi mettre en place une formation « conduite sur route » ?

Cette formation est basée sur la transmission de messages pragmatiques avec des rappels de règles et de techniques immédiatement applicables dès la sortie du stage.

Contenu de la formation (Programme détaillé au dos)



1. Le premier trajet est un audit sans conseil pour évaluer le comportement et enregistrer une base de référence en termes de consommation.
2. Le deuxième trajet se fait après un débriefing suivi d'une conduite commentée par le formateur.
3. Réalisation d'exercices pratiques, dans un véhicule portant sur les manœuvres et les angles morts.
4. En fin de formation, une évaluation des changements de comportement entre les 2 trajets est réalisée.



Objectifs

- sensibiliser et former vos conducteurs aux bases de l'éco-conduite pour prévenir le risque routier ;
- transmettre des conseils faciles à appliquer au quotidien ;
- renforcer la sécurité des collaborateurs



Pré-requis

Les conducteurs* multi-accidentés ou fortement exposés (beaucoup de kilomètres parcourus).

*Être titulaire du permis de conduire en état de validité.



Durée de la formation

2 sessions de 3h30
(3 stagiaires maximum par session).

Matin : 09h00 - 12h30
Après-midi : 14h00 - 17h30



Moyens

1 formateur expert

- Écomobil : système informatique embarqué permettant une analyse des comportements de la conduite.
- Fiche d'audit de conduite sur 25 thématiques liées à la conduite.
- Immersive Learning : immersion et mise en situation à l'aide de casques de réalité virtuelle



Formation évitabilité & responsabilité Conduite sur route avec Écomobil

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité

1 050 €
la journée

Programme de formation

Déroulement d'une session de 3h30

<p>Accueil des participants</p> <ul style="list-style-type: none"> Administratif (fiche de présence, etc.) Déroulement et objectifs du programme 	5 minutes
<p>Prise en main du véhicule</p> <ul style="list-style-type: none"> Tour de véhicule + chargement Position de conduite Pourquoi préparer son itinéraire ? 	10 minutes
<p>Audit de conduite : parcours de 20 minutes par stagiaire</p> <ul style="list-style-type: none"> Parcours de référence enregistré sur Écomobil Évaluation de la conduite de chaque stagiaire Débriefing individuel de chaque stagiaire 	80 minutes
<p>Débriefing global et rappel des règles de bases</p>	10 minutes
<p>Validation des messages sur les parcours de référence</p> <ul style="list-style-type: none"> Parcours de référence avec conseils du formateur Explications des différentes techniques de conduite Débriefing et analyse des résultats entre les 2 parcours 	80 minutes
<p>Débriefing et évaluation de fin de stage</p> <ul style="list-style-type: none"> Manœuvre en circulation Comment et pourquoi se garer en marche arrière ? 	15 minutes
<p>Débriefing et évaluation de fin de stage</p> <ul style="list-style-type: none"> Débriefing des messages Questions / réponses Fiche d'évaluation de fin de stage 	10 minutes

Contenus abordés

Notions générales :

- Préparer ses déplacements
- Gestes et postures
- Partage de la route
- Évitable de l'accident
- Anticipation : sécurité et économie de carburant
- Le temps ne se rattrape pas sur la route
- Entretien du véhicule
- Respect des règles de circulation

Techniques de conduite :

- Passage des vitesses
- Choix des rapports de vitesse
- Coupure d'injection
- Reprise d'injection
- Lecture des indices et anticipation de l'environnement
- Appréciation des distances
- Distance de sécurité : règle des 2 secondes
- " Pied face au frein "
- Freinage et distance de freinage (ABS)
- Conserver une échappatoire, même à l'arrêt
- Les angles morts
- Stationnement prêt à partir (marche arrière)

Livret remis à chaque stagiaire :

« Les 10 règles à suivre pour
une conduite éco-responsable »

Guide pratique de 16 pages

