



Formation initiale THÉORIQUE CONDUITE ÉCO-RESPONSABLE AVEC PRATIQUE SUR SIMULATEUR

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité

1 490 €
la journée



Pourquoi mettre en place une formation « théorique conduite éco-responsable avec pratique sur simulateur ?

Cette formation est basée sur la transmission de messages pragmatiques avec des rappels de règles et de techniques immédiatement applicables dès la sortie du stage.

Contenu de la formation (Programme détaillé au dos)



Exercices pratiques sur simulateur de conduite sur un parcours représentatif suivi d'exercices correctifs sur la base des conseils du formateur.



Immersive Learning : immersion et mise en situation à l'aide de casques VR.



Objectifs

- Sensibiliser les collaborateurs aux situations à risque de la vie réelle en toute sécurité
- Transmettre des conseils faciles à appliquer au quotidien
- Renforcer la sécurité des collaborateurs
- Instaurer une culture sécurité routière



Organisation et installation

1 formateur expert

1 simulateur de conduite avec logiciel permettant 40 scénarios en ville, sur route, sur voie rapide, en véhicule léger ou utilitaire.

Acheminement et installation du simulateur (inclus dans le prix).



Durée de la formation

1 session de 7h00
10 à 12 stagiaires maximum par session)



Pré-requis

Tous les conducteurs* utilisant un véhicule en mission ou trajet domicile-travail.

*Être titulaire du permis de conduire en état de validité.

Spécificités techniques : longueur : 1,85m – largeur : 0,76m (sol plat et dur) – hauteur : 1,32m poids : 130 kg. 3 écrans (de 1,42 mètre de large) avec haut-parleurs intégrés, caisson et écouteurs.

Branchement : 220V - 1000W.



Formation initiale THÉORIQUE CONDUITE ÉCO-RESPONSABLE AVEC PRATIQUE SUR SIMULATEUR

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité

1 490 €
la journée

Programme de formation

Déroulement d'une session de 7h00	
Accueil des participants	5 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Administratif (fiche de présence, etc.) Déroulement et objectifs du programme 	
Exercices règles de sécurité et d'éco-conduite (simulateur)	60 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Exercices de freinages Exercices de temps sur le de réaction Exercices sur les distances de sécurité Mise en situation d'évitabilité 	
Débriefing global	15 minutes
Rappel des bases de la sécurité	120 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Le conducteur et son comportement Le véhicule L'organisation des déplacements L'environnement La réglementation 	
Débriefing global	10 minutes
Déjeuner	60 minutes
Stationnement et manœuvres (sur parking)	70 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Prise en main du véhicule Position de conduite Chargement du véhicule Exercices de manœuvres (se garer en marche arrière) 	
Validation des acquis (sur simulateur)	120 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Exercices pour chaque stagiaire Débriefing individuel 	
Débriefing et évaluation de fin de stage	20 minutes
<ul style="list-style-type: none"> Questions / réponses Validation et évaluation du stage sur tablettes 	

Contenus abordés
<p>Notions générales :</p> <ul style="list-style-type: none"> Préparer ses déplacements Gestes et postures Partage de la route Évitabilité de l'accident Anticipation : sécurité et économie de carburant Le temps ne se rattrape pas sur la route Entretien du véhicule Respect des règles de circulation
<p>Techniques de conduite :</p> <ul style="list-style-type: none"> Passage des vitesses Choix des rapports de vitesse Coupure d'injection Reprise d'injection Lecture des indices et anticipation de l'environnement Appréciation des distances Distance de sécurité : règle des 2 secondes " Pied face au frein " Freinage et distance de freinage (ABS) Conserver une échappatoire, même à l'arrêt Les angles morts Stationnement prêt à partir (marche arrière)

Livret remis à chaque stagiaire :

« Les 10 règles à suivre pour
une conduite éco-responsable »

Guide pratique de 16 pages

