



Formation initiale THÉORIQUE CONDUITE ÉCO-RESPONSABLE AVEC PRATIQUE SUR SIMULATEUR (½ journée)

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité



Pourquoi mettre en place une formation « théorique conduite éco-responsable avec pratique sur simulateur ?

Cette formation est basée sur la transmission de messages pragmatiques avec des rappels de règles et de techniques immédiatement applicables dès la sortie du stage.

Contenu de la formation

(Programme détaillé au dos)



Exercices pratiques sur simulateur de conduite sur un parcours représentatif suivi d'exercices correctifs sur la base des conseils du formateur.



Immersive Learning : immersion et mise en situation à l'aide de casques VR.



Objectifs

- Sensibiliser les collaborateurs aux situations à risque de la vie réelle en toute sécurité
- Transmettre des conseils faciles à appliquer au quotidien
- Renforcer la sécurité des collaborateurs
- Instaurer une culture sécurité routière



Organisation et installation

1 formateur expert

1 simulateur de conduite avec logiciel permettant 40 scénarios en ville, sur route, sur voie rapide, en véhicule léger ou utilitaire.

Acheminement et installation du simulateur (inclus dans le prix).

Spécificités techniques : longueur : 1,85m – largeur : 0,76m (sol plat et dur) – hauteur : 1,32m poids : 130 kg.
3 écrans (de 1,42 mètre de large) avec haut-parleurs intégrés, caisson et écouteurs.
Branchement : 220V - 1000W.



Cible

Tous les conducteurs utilisant un véhicule en mission ou trajet domicile-travail.



Pré-requis

Être titulaire du permis de conduire en état de validité.



Durée

1 à 2 session(s) de 3h30 par journée



Organisation

6 à 8 stagiaires maximum par session



Rendez-vous logistique

A confirmation des dates de la prestation, prévoir un entretien obligatoire pour valider la logistique.



Formation initiale THÉORIQUE CONDUITE ÉCO-RESPONSABLE AVEC PRATIQUE SUR SIMULATEUR (½ journée)

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité



Programme de formation

Déroulement d'une session de 3h30

Accueil des participants

15 minutes

- Administratif (fiche de présence, etc.)
- Déroulement et objectifs du programme

Bases d'une conduite éco-responsable (simulateur + casque VR)

100 minutes

- Gestion et organisation des déplacements
- Utilisation du véhicule
- Gestion de son environnement
- Le conducteur et les techniques de conduite
- Le respect des réglementations

Débriefing global

20 minutes

Atelier pratique : manœuvres et position de conduite

60 minutes

- Position de conduite
- Manœuvres et angles morts
- Exercices de manœuvres (se garer en marche arrière)

Débriefing et évaluation de fin de stage

15 minutes

- Questions / réponses
- Validation et évaluation du stage sur tablettes

Contenus abordés

Notions générales :

- Préparer ses déplacements
- Gestes et postures
- Partage de la route
- Évitable de l'accident
- Anticipation : sécurité et économie de carburant
- Le temps ne se rattrape pas sur la route
- Entretien du véhicule
- Respect des règles de circulation

Techniques de conduite :

- Passage des vitesses
- Choix des rapports de vitesse
- Coupure d'injection
- Reprise d'injection
- Lecture des indices et anticipation de l'environnement
- Appréciation des distances
- Distance de sécurité : règle des 2 secondes
- " Pied face au frein "
- Freinage et distance de freinage (ABS)
- Conserver une échappatoire, même à l'arrêt
- Les angles morts
- Stationnement prêt à partir (marche arrière)

Livret remis à chaque stagiaire :

« Les 10 règles à suivre pour
une conduite éco-responsable »

Guide pratique de 16 pages



**La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
L.6313-1-1 ACTIONS DE FORMATION**