



Formation initiale THEORIQUE CONDUITE ECO-RESPONSABLE ½ journée

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité



Pourquoi mettre en place une formation théorique éco-responsable ?

Cette formation est basée sur la transmission de messages pragmatiques avec des rappels de règles et de techniques immédiatement applicables dès la sortie du stage.

Contenu de la formation (Programme détaillé au dos)



Ateliers pratiques : réalisation d'exercices pratiques portant sur l'anticipation, les manœuvres et la position de conduite.



Immersive Learning : immersion et mise en situation à l'aide de casques VR.



Objectifs

- sensibiliser et former vos conducteurs aux bases de l'éco-conduite pour prévenir le risque routier ;
- transmettre des conseils faciles à appliquer au quotidien ;
- renforcer la sécurité des collaborateurs



Cible

Tous les conducteurs utilisant un véhicule en mission ou trajet domicile-travail.
*Être titulaire du permis de conduire en état de validité.



Durée de la formation

2 sessions de 3h30
Matin : 9h00 - 12h30 / Après-midi : 14h00 - 17h30
et 1 h de pause déjeuner du formateur (hors temps de formation)



Logistique

1 formateur expert

- Atelier théorique : mettre à disposition une salle équipée d'un vidéo projecteur ;
- Atelier pratique : mettre à disposition un parking ouvert à l'extérieur du bâtiment et un véhicule.



Organisation

8 à 10 stagiaires maximum par session



Rendez-vous logistique

A confirmation des dates de la prestation, prévoir un entretien obligatoire pour valider la logistique.



Formation initiale THEORIQUE CONDUITE ECO-RESPONSABLE ½ journée

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité



Programme de formation

Déroulement d'une session de 3h30

Accueil des participants	15 minutes
- Administratif (fiche de présence, etc.) - Déroulement et objectifs du programme	
Bases et techniques d'une conduite éco-responsable	90 minutes
- Gestion et organisation des déplacements - Utilisation du véhicule - Gestion de son environnement - Le conducteur et les techniques de conduite - Le respect des réglementations	
Débriefing global et rappel des règles de base	15 minutes
Atelier Pratique manœuvres et position de conduite	60 minutes
- Position de conduite - Manœuvres et angles morts - Se garer en marche arrière	
Débriefing et évaluation de fin de stage	30 minutes
- Questions / réponses - Fiche d'évaluation de fin de stage	

Contenus abordés

Notions générales :

- Préparer ses déplacements
- Partage de la route
- Évitabilité de l'accident
- Anticipation : sécurité et économie de carburant
- Le temps ne se rattrape pas sur la route
- Entretien du véhicule
- Respect des règles de circulation
- Éviter les erreurs sur le constat amiable

Techniques de conduite :

- Passage des vitesses
- Choix des rapports de vitesse
- Lecture des indices et anticipation de l'environnement.
- Appréciation des distances
- Distance de sécurité : règle des 2 secondes
- " Pied face au frein "
- Freinage et distance de freinage (ABS)
- Conserver une échappatoire, même à l'arrêt
- Les angles morts
- Stationnement prêt à partir (marche arrière)

Livret remis à chaque stagiaire :

« Les 10 règles à suivre pour une conduite éco-responsable »

Guide pratique de 16 pages



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : L.6313-1-1 ACTIONS DE FORMATION