

Formation prévention et écoconduite Conduite sur route avec Écomobil

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité



Pourquoi mettre en place une formation « conduite sur route » ?

Cette formation est basée sur la transmission de messages pragmatiques avec des rappels de règles et de techniques immédiatement applicables dès la sortie du stage.

Contenu de la formation (Programme détaillé au dos)



1. Le premier trajet est un audit sans conseil pour évaluer le comportement et enregistrer une base de référence en termes de consommation.
2. Le deuxième trajet se fait après un débriefing suivi d'une conduite commentée par le formateur.
3. Réalisation d'exercices pratiques, dans un véhicule portant sur les manœuvres et les angles morts.
4. En fin de formation, une évaluation des changements de comportement entre les 2 trajets est réalisée.



Objectifs

- sensibiliser et former vos conducteurs aux bases de l'éco-conduite pour prévenir le risque routier ;
- transmettre des conseils faciles à appliquer au quotidien ;
- renforcer la sécurité des collaborateurs .



Moyens

1 formateur expert

- Écomobil : système informatique embarqué permettant une analyse des comportements de la conduite.
- Fiche d'audit de conduite sur 25 thématiques liées à la conduite.



Rendez-vous logistique

A confirmation des dates de la prestation, prévoir un entretien obligatoire pour valider la logistique.



Cible

Les conducteurs* multi-accidentés ou fortement exposés (beaucoup de kilomètres parcourus).



Prérequis

Être titulaire du permis de conduire en état de validité.



Durée

2 sessions de 3h30
Matin : 9h00 - 12h30 / Après-midi : 14h00 -17h30
et 1 h de pause déjeuner du formateur (hors temps de formation)



Organisation

3 stagiaires maximum par session

Formation prévention et écoconduite

Conduite sur route avec Écomobil

Formez vos collaborateurs pour diminuer votre sinistralité



Programme de formation

Déroulement d'une session de 3h30

Accueil des participants	5 minutes
- Administratif (fiche de présence, etc.) - Déroulement et objectifs du programme	
Prise en main du véhicule	10 minutes
- Tour de véhicule + chargement - Position de conduite - Pourquoi préparer son itinéraire ?	
Audit de conduite : parcours de 20 minutes par stagiaire	80 minutes
- Parcours de référence enregistré sur Écomobil - Évaluation de la conduite de chaque stagiaire - Débriefing individuel de chaque stagiaire	
Débriefing global et rappel des règles de bases	10 minutes
Validation des messages sur les parcours de référence	80 minutes
- Parcours de référence avec conseils du formateur - Explications des différentes techniques de conduite - Débriefing et analyse des résultats entre les 2 parcours	
Débriefing et évaluation de fin de stage	15 minutes
- Manœuvre en circulation - Comment et pourquoi se garer en marche arrière ?	
Débriefing et évaluation de fin de stage	10 minutes
- Débriefing des messages - Questions / réponses - Fiche d'évaluation de fin de stage	

Contenus abordés

Notions générales :

- Préparer ses déplacements
- Gestes et postures
- Partage de la route
- Évitabilité de l'accident
- Anticipation : sécurité et économie de carburant
- Le temps ne se rattrape pas sur la route
- Entretien du véhicule
- Respect des règles de circulation

Techniques de conduite :

- Passage des vitesses
- Choix des rapports de vitesse
- Coupage d'injection
- Reprise d'injection
- Lecture des indices et anticipation de l'environnement
- Appréciation des distances
- Distance de sécurité : règle des 2 secondes
- "Pied face au frein"
- Freinage et distance de freinage (ABS)
- Conserver une échappatoire, même à l'arrêt
- Les angles morts
- Stationnement prêt à partir (marche arrière)

Livret remis à chaque stagiaire :

« Les 10 règles à suivre pour une conduite éco-responsable »

Guide pratique de 16 pages

